

Лазерная Терапия При Лечение Геморроя

Зохидова С. Х. ¹

Суюнова З. А. ²

Аннотация

Лазерная терапия представляет собой инновационный метод лечения геморроя, который сочетает в себе высокую эффективность и минимальную травматичность. В статье рассматриваются основные принципы лазерного воздействия на геморроидальные узлы, его показания и преимущества по сравнению с традиционными хирургическими методами.

Ключевые слова: лазерная терапия, геморрой, минимально инвазивное лечение, восстановление, хирургия, кровотечения, воспаление.

¹ К.м.н, Самаркандский государственный медицинский университет г. Самарканд, Республика Узбекистан

² Стд., Самаркандский государственный медицинский университет г. Самарканд, Республика Узбекистан

Введение: Актуальность проблемы геморроя

Геморрой — одно из самых распространенных заболеваний в проктологии, которое затрагивает около 40-50% взрослого населения. Это заболевание характеризуется воспалением, увеличением и расширением вен в области анального канала. Геморрой может вызывать болевые ощущения, кровотечения, зуд и дискомфорт, что значительно снижает качество жизни пациента. Существуют различные способы лечения геморроя, от консервативной терапии до хирургического вмешательства. Однако несмотря на разнообразие методов, многие пациенты сталкиваются с рецидивами заболевания или с неприятными побочными эффектами после традиционных операций. В последние годы лазерная терапия стала эффективным и безопасным методом лечения геморроя, позволяющим минимизировать эти риски.

Обзор традиционных методов лечения

Традиционное лечение геморроя включает консервативные методы (например, медикаменты, изменения в диете и образе жизни) и более инвазивные — такие как лигирование, склерозирование и хирургическое удаление геморроидальных узлов. Эти методы, хотя и эффективны, могут быть болезненными, требовать длительного восстановления и иногда

приводить к осложнениям, таким как инфекции или рецидивы.

Задачи и цели статьи

Цель данной статьи — рассмотреть лазерную терапию как эффективный метод лечения геморроя, изучить его преимущества, методы, показания и противопоказания, а также сравнить лазерное лечение с традиционными хирургическими методами.

Типы и симптомы геморроя их диагностика и профилактика: Геморрой — это заболевание, при котором происходит увеличение и воспаление вен в области ануса и прямой кишки. Это может быть связано с нарушением венозного оттока, в результате чего образуются геморроидальные узлы (вены, которые расширяются и становятся опухшими). Эти узлы могут быть как внутренними, так и наружными.

Типы геморроя:

- Внутренний геморрой — узлы, расположенные внутри прямой кишки, которые могут быть не видны, но вызывают боль, кровотечения и дискомфорт.
- Наружный геморрой — узлы, расположенные вокруг ануса, которые могут быть видимыми и вызывать боль, зуд и кровоточивость.
- Смешанный геморрой — сочетание внутреннего и наружного геморроя.

Причины и факторы риска: Неправильное питание: Недостаток клетчатки в рационе, что приводит к запорам, является одной из главных причин геморроя. Малоактивный образ жизни: Длительное сидение или стояние приводит к увеличению давления на вены в области ануса. Беременность: Во время беременности увеличенная матка может давить на венозные сосуды, что способствует развитию геморроя. Частая дефекация с усилием: Запоры или хронические диареи могут увеличивать давление на область ануса, что повышает риск возникновения геморроя. Наследственность: У людей, члены семьи которых страдают от геморроя, вероятность заболевания выше. Возраст: С возрастом эластичность сосудов ослабляется, что может способствовать развитию заболевания.

Основные симптомы геморроя могут варьироваться в зависимости от стадии заболевания: Боль и дискомфорт в области ануса, особенно при сидении или после дефекации. Кровотечения: Чаще всего они проявляются при дефекации и могут быть как незначительными, так и более обильными. Зуд и жжение вокруг ануса. Выходящие узлы: На поздних стадиях заболевания могут появляться наружные узлы, которые могут быть болезненными, особенно при их ущемлении. Чувство неполного опорожнения кишечника. Если симптомы геморроя остаются без внимания, заболевание может прогрессировать, приводя к более серьезным последствиям, таким как тромбоз геморроидальных узлов и сильные кровотечения.

Для постановки диагноза, как правило, достаточно визита к врачу-проктологу, который проведет осмотр и при необходимости назначит дополнительные обследования:

1. Ректальный осмотр — для выявления наружных узлов.
2. Аноскопия — использование специального прибора для осмотра внутренней части прямой кишки.
3. Ректоскопия — более глубокое обследование прямой кишки с помощью эндоскопа.
4. Колонноскопия — в случае подозрения на другие заболевания кишечника.

Профилактика геморроя включает следующие меры: Правильное питание с высоким содержанием клетчатки. Поддержание нормального веса для уменьшения давления на вены. Регулярные физические нагрузки для улучшения кровообращения в области малого таза. Избегание длительного сидения или стояния. Коррекция стула: избегать запоров и по возможности не

допускать длительных напряжений при дефекации.

Основы лазерной терапии при геморрое: Лазерная терапия — это метод лечения, при котором используется лазерный свет для воздействия на ткань. Лазерный луч имеет высокую интенсивность и концентрацию энергии, что позволяет точно воздействовать на пораженные ткани, минимизируя повреждения здоровых структур. В проктологии лазер применяется для лечения геморроя путем сокращения геморроидальных узлов, коагуляции тканей и улучшения кровообращения.

Лазерный луч действует на геморроидальные узлы, вызывая их сокращение и «запечатывание» кровеносных сосудов. Это достигается за счет термического воздействия, которое приводит к коагуляции (сворачиванию) тканей и прекращению кровотечения. Лазер также способствует заживлению тканей, ускоряет регенерацию и уменьшает воспаление.

Разновидности лазерных методов и сравнение методов по эффективности и применимости:

- Лазерная коагуляция — процесс, при котором лазерный луч вызывает термическую коагуляцию (сворачивание) тканей геморроидальных узлов. Этот метод эффективно уменьшает размер узлов и прекращает их кровоснабжение.
- Лазерная абляция (удаление узлов) — метод, при котором лазерный луч испаряет ткань геморроидальных узлов. Это помогает не только удалить узел, но и ускоряет процесс заживления, снижая риск рецидивов.
- Лазерная вапоризация — метод, при котором лазер используется для испарения жидкости в тканях узла, что приводит к его уменьшению или полному удалению. Это особенно эффективно для крупных и сложных узлов. Лазерная абляция и вапоризация эффективны для лечения более крупных и сложных узлов, в то время как коагуляция используется на ранних стадиях заболевания. Все три метода имеют сходные преимущества — минимальную травматичность и быструю реабилитацию.

Показания и противопоказания к лазерному лечению, преимущества лазерной терапии:

Лазерная терапия используется при лечении геморроя на разных стадиях заболевания. Основные показания включают: Внутренний геморрой 1–2 степени. Наружный геморрой с небольшими узлами. Геморрой, сопровождающийся тромбозом. Рецидивы заболевания после консервативного лечения. Лазерное лечение может быть противопоказано при: Острых воспалительных заболеваниях в области прямой кишки. Онкологических заболеваниях. Нарушениях свертываемости крови. Тромбофлебите и других заболеваниях сосудистой системы.

Лазерный луч воздействует только на пораженные ткани, не повреждая здоровые. Процедуры проводятся с использованием местной анестезии и минимизируют болевой синдром. Пациенты могут вернуться к повседневной жизни уже через несколько дней после процедуры. Благодаря точному воздействию и минимальной травматичности, риск послеоперационных осложнений и рецидивов сведен к минимуму.

Процесс проведения лазерного лечения, послеоперационный период и реабилитация:

Перед процедурой пациент проходит комплексное обследование для исключения противопоказаний и оценки состояния заболевания. Процедура включает местную анестезию, после чего лазерный луч направляется на пораженные узлы. Время проведения процедуры — от 15 до 40 минут в зависимости от сложности случая. Для обеспечения комфорта пациента используется местная анестезия, что позволяет избежать болевых ощущений во время процедуры. Процедура проводится в амбулаторных условиях и требует минимального времени на восстановление, что позволяет пациенту вернуться домой в тот же день.

После процедуры рекомендуется следовать диете с высоким содержанием клетчатки, избегать запоров и повышенной физической нагрузки. После лазерного лечения пациенты могут

испытывать легкое покраснение, отек или дискомфорт, который обычно проходит в течение нескольких дней. Для предотвращения рецидивов важно соблюдать рекомендации врача, поддерживать активный образ жизни и правильно питаться.

Побочные эффекты и возможные осложнения: После процедуры могут наблюдаться легкие болевые ощущения, незначительные отеки и покраснение, которые проходят самостоятельно. В редких случаях могут возникать инфекции или тромбозы, однако это можно предотвратить, строго соблюдая рекомендации по послеоперационному уходу.

Сравнение лазерной терапии с традиционными методами: Лазерная терапия обладает явными преимуществами в плане минимальной травматичности, быстрого восстановления и меньшего риска осложнений по сравнению с традиционными методами, такими как геморроидэктомия. Однако, лазер может быть неэффективен при очень больших узлах или в запущенных стадиях заболевания.

Перспективы: Современные исследования в области лазерных технологий обещают дальнейшие улучшения методов лечения геморроя, повышая их эффективность и безопасность. Возможности комбинирования лазерной терапии с другими методами лечения и развитие новых лазерных аппаратов, которые позволят лечить более сложные случаи.

Заключение: Лазерная терапия представляет собой эффективный, безопасный и малоинвазивный метод лечения геморроя, который обеспечивает быстрое восстановление и минимизирует риски осложнений.

Список Литературы:

1. Кашеваров, А. В., & Иванов, П. С. (2019). Лазерная терапия в хирургии: принципы, методы, показания. — М.: Издательство "МедПресс". Резюме: Книга охватывает различные лазерные методы лечения в хирургии, включая использование лазера в проктологии для лечения геморроя.
2. Смирнов, М. А. (2020). Современные методы лечения геморроя: от медикаментов до хирургии. — Журнал "Практическая хирургия", 12(3), 45-49. Резюме: В статье обсуждаются традиционные методы лечения геморроя и сравнительный анализ с лазерными технологиями.
3. Захарова, Л. А. (2021). Лазерные технологии в лечении заболеваний аноректальной области. — Вестник хирургии, 4(1), 15-21. Резюме: Автор рассматривает различные лазерные процедуры для лечения геморроя, их преимущества и ограничения.
4. Агаев, Ф. А., & Петрова, Н. П. (2018). Лазерная коагуляция при лечении геморроя: результаты и прогнозы. — Клиническая медицина, 23(5), 202-208.