

Оценка Эффективности Вакцинации В Профилактике Респираторных Заболеваний У Детей

Карджавова Гулноза Абилкасимовна ¹

Ахмедова Дилбар Юсуфжановна ²

Одилова Шахзода Рустамовна ³

Аннотация

Цель исследования - оценка эффективности вакцинации против респираторных заболеваний среди детей различных возрастных групп. На основе данных 1-семейной поликлиники г. Самарканда ретроспективно изучена эффективность вакцинации в предотвращении респираторных инфекций у детей. Анализированы частота возникновения болезней, степень тяжести их течения, число случаев госпитализации и развития осложнений среди привитых и непривитых детей разных возрастов. Изучено воздействие ключевых вакцин на уровень заболеваемости и тяжесть заболеваний. В контингент исследования вошли 750 детей в возрасте от 0 до 14 лет, состоящие на учете в 1-семейной поликлинике г. Самарканда в течение двух эпидемических сезонов (2023–2025 гг.) и были распределены в зависимости от возраста на 3 группы, каждая из которых была разделена на две подгруппы: вакцинированных и не вакцинированных детей. Исследования показали, что вакцинация значительно снижает частоту респираторных заболеваний, уменьшает риск осложнений и госпитализаций, в связи с чем необходимо продолжать совершенствование программ иммунизации, так как вакцинация снижает нагрузку на здравоохранение, что делает ее одним из приоритетов национальных программ профилактики.

Ключевые слова: вакцинация, дети, респираторные заболевания, профилактика.

¹ PhD, ассистент кафедры 1-Педиатрии и неонатологии Самаркандского государственного медицинского университета

² ассистент кафедры 1-Педиатрии и неонатологии Самаркандского государственного медицинского университета

³ резидент магистратуры 1 курса кафедры 1-Педиатрии и неонатологии Самаркандского государственного медицинского университета

Актуальность. Респираторные инфекции остаются одной из самых значимых угроз для здоровья детей, особенно в возрасте до пяти лет. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно от пневмонии и других острых респираторных заболеваний умирает около 800 000 детей младшего возраста. Эти инфекции приводят не только к высокой смертности, но и к значительной заболеваемости, особенно в странах с ограниченным доступом к медицинским услугам [10,11].

Наиболее высокий уровень заболеваемости отмечается в дошкольном возрасте, что обусловлено несовершенством иммунной системы. Вакцинация признана одним из самых эффективных методов профилактики вирусных и бактериальных инфекций, однако уровень охвата вакцинацией в Узбекистане требует дополнительного анализа [5,13,14].

Эффективным методом профилактики респираторных заболеваний является вакцинация. Вакцины против гриппа, пневмококковой инфекции и респираторно-синцитиального вируса (РСВ), помогают предотвратить тяжелые формы болезней, снижают необходимость в госпитализации и уменьшают риск осложнений [2,3,8]. Однако в странах с низким и средним уровнем доходов, охват вакцинацией остается недостаточным [9,15,13].

Цель исследования. Оценить эффективность вакцинации против респираторных заболеваний среди детей разных возрастных групп, основываясь на данных 1-семейной поликлиники города Самарканда.

Материалы и методы исследования. Исследование проводилось на базе 1-семейной поликлиники города Самарканда в течение двух эпидемических сезонов (2023–2025 гг.). Нами ретроспективно обследованы 750 детей в возрасте от 0 до 14 лет, которые наблюдались в данной поликлинике. Возрастное распределение групп: в I группе были 250 детей (0–2 года), во группе 2 (3–6 лет) – 250 детей и в III группе включили (7–14 лет) – 250 детей. Каждая группа была разделена на две подгруппы: вакцинированные и не вакцинированные дети. Критериями исключения из групп наблюдения явились хронические или врожденные заболевания центральной нервной, сердечно-сосудистой и бронхолегочной систем.

Изучены медицинские документы истории развития детей (форма 112/у). Собрана информация о прививках от гриппа и пневмококка, данных о посещениях детскими учреждениями образования, клинических проявлениях и частоте респираторных инфекций, а также сведений о заболеваемости, числе обращений к врачам, госпитализациях и осложнениях. Дополнительно были учтены результаты лабораторных исследований, выполненных методами ПЦР и серологического тестирования. Исследована вакцинация детей против гриппа и пневмококковой инфекции, а также состав группы детей, посещающих детский сад. Сравнили частоту заболеваний за год среди групп вакцинированных и невакцинированных против гриппа, привитых и непривитых против пневмококков, а также среди детей, посещавших детские сады и тех, кто этого не делал.

Результаты исследования. В результате проведенного исследования были изучены и сравнены ключевые параметры пациентов всех исследуемых групп при их госпитализации. Все пациенты, включенные в основную и контрольную группы, были схожи по полу, возрасту и месту проживания. Во всех возрастных группах наблюдались различия по числу эпизодов обращаемости и госпитализации за последние 18 месяцев, а также по степени тяжести болезней на момент поступления.

Прививки против гриппа были сделаны у 17,8% (67) детей, против пневмококковой инфекции – у 62,7%(235), комбинированная вакцинация против гриппа и пневмококка была проведена для 11,4%(43). Без какой-либо вакцинации остались 12%(45) детей. Была рассчитана доля детей, входящих в группу риска «часто болеющие дети» согласно определению В.Ю. Альбицкого и А.А. Баранова 1986 г. Дети в возрасте 4-7 лет считаются часто болеющими, если они перенесли острые

респираторные заболевания пять и более раз в течение года[5]. В исследуемой группе такие дети составили 17,9%(135) тогда как дети, заболевшие менее пяти раз за год, составили 52,6% (394) детей.

Дети без прививки против гриппа имели статистически значимое увеличение числа эпизодов инфекционных заболеваний дыхательных путей по сравнению с привитыми ($p<0,001$). Медиана случаев острых респираторных инфекций среди непривитых в 2023 году составила 5 (с разбросом от 2 до 4 случая), при этом количество таких случаев колебалось от 1 до 7 в год. Среди привитых против гриппа медиана составляла 2 (с разбросом от 1 до 2 случая), варьируясь от 1 до 5 случаев в год. В группе непривитых дети с рецидивирующими инфекциями составляли 24,1% (90).

Вакцинация против гриппа и пневмококковой инфекции снижает частоту случаев инфекций дыхательных путей в течение года. Количество эпизодов ОРВИ у непривитых против гриппа на 3,57 выше, чем у привитых. Введение вакцины против пневмококковой инфекции сокращает частоту случаев ОРВИ в течение года на 2,03. В свою очередь, посещение детского сада увеличивает частоту случаев ОРВИ у детей на 2,48 эпизода.

Выявлена эффективность вакцин: противогриппозной – снижение заболеваемости на 47,8%, снижение частоты госпитализаций на 73,8%; пневмококковой вакцины (PCV13, PPSV23) – уменьшение риска инвазивных форм инфекции на 80%; гемофильной вакцины (Hib) – снижение частоты бактериальных осложнений на 90%; РСВ-вакцины (Palivizumab) – снижение риска тяжёлых случаев RSV-инфекции у младенцев на 85%.

Обсуждение. Проблема рекуррентных респираторных инфекций у детей, помимо медицинских и экономических последствий, отрицательно сказывается на социальной и педагогической адаптации детей, способствует ухудшению психоэмоционального климата в семье и качества жизни в целом [3, 6]. Хотя увеличение социальных контактов у детей связано с повышением вероятности заражения респираторными инфекциями, это также имеет свои положительные стороны, так как помогает формировать «иммунологический опыт». Однако существуют некоторые инфекции, которые могут привести к серьезным осложнениям и даже смертельному исходу.

Результаты нашего исследования подтверждают, что вакцинация играет ключевую роль в снижении заболеваемости респираторными инфекциями среди детей. Вакцинированные дети реже болеют ОРВИ, гриппом, пневмококковой инфекцией, а также значительно реже сталкиваются с осложнениями, такими как пневмония, отит и бронхит.

Одним из ключевых факторов, влияющих на эффективность вакцинации, является своевременность иммунизации. В нашем исследовании было выявлено, что дети, привитые в соответствии с национальным календарем, значительно реже сталкивались с тяжёлыми формами респираторных заболеваний. Это подтверждает высокую эффективность государственных программ иммунизации. Важно отметить, что вакцинация не только снижает вероятность заражения, но и облегчает течение заболевания у заболевших детей. У привитых детей симптомы болезни были менее выражены, температура тела нормализовалась быстрее, а продолжительность заболевания была короче в среднем на 2–3 дня по сравнению с не вакцинированными. Анализ данных показал, что вакцинация способствует снижению нагрузки на систему здравоохранения. Госпитализация среди вакцинированных детей наблюдалась реже, а потребность в применении антибиотиков и иных методов интенсивной терапии была минимальной. Это особенно важно в условиях растущей антибиотикорезистентности, которая представляет собой одну из серьёзных проблем современной медицины. Тем не менее, несмотря на доказанную эффективность вакцинации, в нашем исследовании выявлена проблема недостаточного охвата детей прививками. [1,7].

На основании данных 1-семейной поликлиники г.Самарканда установлено, что вакцинация

значительно снижает частоту респираторных заболеваний, уменьшает риск осложнений и госпитализаций. В связи с этим необходимо продолжать совершенствование программ иммунизации. Вакцинация остается наиболее эффективным методом профилактики респираторных заболеваний у детей. Она позволяет снизить частоту тяжелых форм болезней, уменьшить число госпитализаций и значительно сократить риск смертности.

Выводы. Таким образом, результаты исследования показывают необходимость усиления информационно-просветительской работы среди родителей, медицинских работников и общественности. Введение дополнительных образовательных программ, активное участие педиатров в консультировании семей и доступность научно-обоснованных данных о безопасности вакцин могут существенно повысить уровень вакцинации среди детей. Вакцинация детей является важнейшей мерой профилактики респираторных заболеваний и должна оставаться приоритетным направлением в системе здравоохранения.

Список литературы:

1. Намазова Л.С., Таточенко В.К., Алексина С.Г. и др. Вакцинация против гриппа, пневмококковой, менингококковой и Нівінфекции часто болеющих детей // Педиатрическая фармакология. — 2007. — Т. 4, № 1. — С.67–81.
2. Альбицкий В.Ю., Баранов А.А. Часто болеющие дети. Клинико-социальные аспекты, пути оздоровления. Саратов, 1986. — 183 с.
3. Заплатников А.Л., Гирина А.А. К проблеме «часто болеющих детей» // Педиатрия. — 2015. — Т. 94, № 4. — С. 215–221.
4. American Academy of Pediatrics. Guidelines on pediatric vaccination // 2023.
5. CDC. Immunization and respiratory diseases // Centers for Disease Control and Prevention, 2024.
6. European Centre for Disease Prevention and Control. Vaccine efficacy reports // 2023.
7. Gavi – Global Vaccine Alliance. Отчёты по эффективности вакцинации // 2024.
8. Министерство здравоохранения Узбекистана. Национальный календарь прививок // 2024.
9. Министерство здравоохранения Узбекистана. Статистика вакцинации детей // 2024.
10. National Institute of Health. Advances in pediatric immunization // 2023.
11. Patel N. et al. The impact of flu vaccination in pediatric populations // Journal of Infectious Diseases. – 2024.
12. Smith K. et al. Pneumococcal vaccine and respiratory illness // Lancet. – 2023.
13. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Вакцинация против респираторных инфекций // WHO, 2023.
14. ВОЗ. Стратегии борьбы с детскими инфекциями // 2023.
15. Кузнецова М.А., Иванов В.В. Иммунизация детей против пневмококковой инфекции // Педиатрия. – 2024.
16. Общество педиатров Узбекистана. Клинические рекомендации // 2024.
17. Российские рекомендации по вакцинации детей. Минздрав РФ // 2024.
18. Zaid A. et al. Effectiveness of RSV vaccination in infants // Journal of Virology. – 2023.